

# Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon



## **PROGRAMME ET RÈGLEMENTS SPORTIFS REGIONAUX**

### **NATATION COURSE**

**Saison sportive  
2007 – 2008**

# **DISPOSITIONS COMMUNES**

## **à Toutes Compétitions Organisées par le**

### **Comité Régional**

#### REGLEMENTS PARTICULIERS :

- ↳ Pour toutes les compétitions organisées par le Comité Régional, le Comité recevra les bordereaux d'engagement des clubs à la date indiquée " **DATE LIMITE D'ENGAGEMENT** " accompagnés du chèque (à l'ordre FFN) correspondant au montant des engagements (**impérativement joint à l'envoi**).
- ↳ La date limite d'engagement correspond aux **délais de Rigueur** à respecter (les bordereaux reçus hors délais ou sans chèque ne seront pas pris en compte).
- ↳ Le Comité rédigera les fiches informatiques d'engagement.

#### REGLEMENTS GENERAUX

##### **R.1 : LES FORFAITS.**

###### ▪ R.1.1. FORFAIT DECLARE :

Tout forfait déclaré dans les délais au siège du Comité Régional ou au secrétariat de la compétition avant l'annonce de fin de forfait au micro, n'entraînera pas d'amende.

###### ▪ R.1.2.FORFAIT NON-DECLARE :

Tout forfait déclaré ou non déclaré après l'annonce de fin de forfait au micro une 1/2 heure avant le début de la réunion, entraînera une amende de **10 €** par épreuve non courue.

Tout forfait non déclaré après le début de la première épreuve, sera pénalisé de **50 €** d'amende.

Un forfait en finale non déclaré dans les délais impartis sera pénalisé de **77 €** d'amende.

###### ▪ R.1.3. Un FORFAIT justifié par un certificat médical ne sera pas pénalisé.

Toutefois, le certificat médical devra être transmis au Comité Régional dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

##### **R.2 : LES OFFICIELS.**

###### ▪ R.2.1. L'obligation d'officiels.

Tout club devra présenter un ou plusieurs officiels, selon la formule citée ci-dessous ( para R.2.2.). Ce nombre d'officiel est fonction du nombre de nageurs. Il n'y a plus "prêt" d'officiel d'un club à un autre.

###### ▪ R.2.2. Quotas d'officiels par club.

Le club est tenu de présenter à chaque réunion, un nombre d'officiels défini en fonction des engagements à la réunion concernée soit :

moins de 3 nageurs	:	0 officiel
de 4 à 7 nageurs	:	1 officiel
de 8 à 14 nageurs	:	2 officiels
15 et plus	:	3 officiels

Cette règle s'applique à toutes les Compétitions Individuelles, elle est de 1 officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant dans le Languedoc-Roussillon.

###### ▪ R.2.3. L'absence d'officiels : Une pénalité de **40 €** par réunion et par officiel manquant sera appliquée.

##### **R.3. DEPASSEMENT des TEMPS**

Les temps limites de la grille de référence doivent être effectués lors de la compétition, sous peine de pénalités (**5 €**). Si des compétiteurs ont déjà réalisé, les temps déterminés par les grilles suivantes selon le niveau de participation aux dites compétitions, ils ne seront pas pénalisés.

Toutefois, le justificatif (photocopie du résultat où est notée la performance) devra être transmis au Comité Régional au plus tard dans les 15 jours (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition avec le règlement des amendes. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

## R.4. ENGAGEMENTS

Après analyse du circuit des organisations des compétitions régionales ( délais non respectés, courriers et e-mails reçus hors délais, relances multiples, coups de téléphone incessants, et malheureusement parfois mauvaise foi des interlocuteurs).

Le calendrier régional est suffisant connu à l'avance pour que les clubs puissent prendre toutes les dispositions allant vers une meilleure organisation.

Après le tour de table organisé lors de la réunion technique régionale le 12 juin 06 et lors des CDLR du 8 juillet et du 9 septembre 2005 :

Il a été décidé d'inscrire dans le règlement régional les règles suivantes :

- ❑ Les délais d'envoi des engagements sont raccourcis de 15 jours à 6 jours, soit le lundi précédant la compétition.
- ❑ Dernière acceptation des @.mails reçu le lundi 12h, et courrier reçu impérativement le lundi matin. A partir du lundi midi, plus aucun engagement ne sera accepté.
- ❑ Le règlement financier correspondant aux engagements doit être joint au courrier, et au plus tard réglé lors de la réunion technique le matin de la compétition. Il vous sera délivré alors votre facture (même procédure que pour les compétitions nationales).

**Attention** : tout paiement non effectué en dernier délai le matin de la compétition sera sous la responsabilité des clubs et aura pour conséquence le fait que les engagements seront supprimés. Les nageurs concernés ne participeront pas à la compétition régionale.

## TARIFS REGIONAUX

<b>RECLAMATIONS</b>		<b>80 €</b>		
<b>FORFAIT Natation Course</b>				
Déclaré 30 mn avant le début des épreuves		0 €		
Déclaré avant le début de la première épreuve « Forfait D »**		10 €		
Non déclaré « Forfait ND » **		50 €		
Non déclaré en Finale **		77 €		
<b>Au niveau Fédéral :</b>				
- Pour les épreuves individuelles		77 €		
- Pour chaque relais 4x100NL, 4x200 NL, 4x100 4 Nages		153 €		
** Sauf en cas de production d'un certificat médical				
<b>PENALITES</b>				
Officiels (manquant par réunion)		40 €		
Dépassements de temps		25 €		
Non licenciés ayant participé à une compétition / par épreuve avec application effective A/C dès le début de la saison.		26.50 €		
<b>ENGAGEMENTS</b>				
<b>NATATION SPORTIVE et MAÎTRES</b>	I.R.	Région		
Individuel	8 €	3 €		
Relais	10 €	5 €		
<b>Pour les Interclubs régionaux</b>				
Toutes Catégories	Minimes	Benjamins	(par équipe)	40 €
Poussins			(par équipe)	20 €
<b>NATATION SYNCHRONISEE</b>		I.R.		Région
par marsouin				3 €
par imposé ou programme technique		8 €		3 €
par ballet libre		10 €		5 €
<b>WATER-POLO</b>		Voir Tarifs « Spécial Règlements FFN saison 2006/2007 »		

### ENREGISTREMENT DES TEMPS

Enregistrement de temps des performances réalisées : dans des Meetings hors Comité par performance enregistrée 3 €

## **Information importante concernant les précisions et aménagements du programme sportif fédéral pour la saison 2007-2008**

Dans le respect de l'orientation définie en début d'olympiade, à savoir une stabilité sur la période complète de l'olympiade, le programme sportif fédéral proposé pour la saison 2007-2008 reprend dans ses grandes lignes celui des saisons passées.

Pour autant, son application montre que des précisions ont été données et que quelques aménagements ont été nécessaires pour que les difficultés rencontrées les années passées ne se reproduisent pas et puissent également tenir compte du calendrier des épreuves internationales pour la saison sportive 2007/2008.

**Le programme sportif régional Natation course du Comité Régional de Natation L-R pour la saison sportive 2007/2008** tient bien par conséquent compte des précisions et aménagements tels qu'ils ont été définis par la FFN dans son « Annuel - Règlements 2007/2008 ».

Aussi pour faciliter la compréhension de chacun, il ne nous est apparu ni nécessaire, ni utile de reprendre (ou retranscrire) **l'intégralité** de ces précisions et aménagements fixées par la F.F.N et rapportés dans son « Annuel - Règlements 2007/2008 ».

En cas d'incompréhension ou de doutes, nous invitons donc chacun d'entre vous à effectuer une nouvelle lecture attentive des règlements fédéraux.

## **Les compétitions du programme sportif fédéral**

### □ **Les Championnats :**

- **Les Championnats de France « open »** : Programme sur 8 jours, sur le modèle de celui des JO mais avec maintien des séries le matin et des demi-finales et finales l'après-midi.
- **Les Championnats de France « open » 25m** ► Pas de changement notable.
- **Les Championnats de France minimes** ► Pas de changement notable.
- **Les Championnats de France cadets** ► Pas de changement notable.
- **Les Championnats de France juniors** ► Pas de changement notable.
- **Les Championnats de Nationale 2** ► Pas de changement notable.
- **Les Championnats de Nationale 3** ► Pas de changement notable mais la commission rappelle qu'il s'agit d'une **organisation interrégionale** et qu'il est donc possible de prévoir 2 lieux si le nombre d'engagements le justifie.

### □ **Les Circuits :**

- **La Coupe de France (Circuit National) :**

Le programme sera révisé, afin qu'il soit différent (au niveau de l'ordre des épreuves) pour chaque plot. Les étapes de ce circuit permettront de sélectionner les nageurs pour le meeting international de Paris. Proposition de sélectionner les 8 premiers de chaque épreuve à partir d'un mini classement « Coupe de France » (à l'exception des non-sélectionnables).

**Programme différent à chaque plot** (uniquement dans l'ordre des épreuves). La commission natation proposera les trois programmes différents (un pour chaque date du circuit).

- **Le Circuit Fédéral de catégories d'âge :**

Maintien des **3 plots** par étape.

La durée de cette compétition est portée à 2 jours et demi.

**Programme différent à chaque plot** (uniquement dans l'ordre des épreuves).

- **Les Circuits Régionaux :**
  - ▶ Pas de changement notable (hormis la possibilité d'organiser la dernière étape en bassin de 50m, sans toutefois que celle-ci n'obtienne le label « référence nationale », et ne soit qualificative pour quelque compétition que ce soit, exceptée la N3 évidemment ! D'où un intérêt sportif difficile à apprécier !
  - **Les Circuits Départementaux (25m) :**
    - ▶ Pas de changement notable.
  
- **Les Autres compétitions :**
  - **Les compétitions par équipes :**
    - **Les Championnats de France Interclubs :**  
Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et **toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.**  
Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.
    - **La Coupe du Futur (Coupe Interclubs Benjamins et Coupe Interclubs Minimes) :**  
La rédaction actuelle des règlements sportifs prête à confusion quant à l'organisation possible d'éliminatoires. En conséquence, il est précisé que pour cette compétition, les comités **peuvent organiser plusieurs poules** (régionales et/ou départementales) à la condition toutefois que celles-ci soient programmées le même week-end dans le respect des dates déterminées par le calendrier national.
    - **La Coupe de France Minimes et Cadets des Régions :** ▶ Pas de changement notable.
    - **Autres compétitions :**
      - **Le Natathlon :** ▶ Pas de changement notable.
      - **Le Trophée Lucien Zins :** ▶ La commission propose de renommer cette compétition « Trophée National Lucien Zins ».
      - **Le Meeting Régional de classement :** ▶ La commission précise que pour cette compétition **le chronométrage doit être automatique.**  
Si l'installation ne le permet pas, le chronométrage semi-automatique est autorisé sous réserve d'utilisation de **3 boutons poussoirs par ligne.**  
Le comité régional peut décider de compléter le programme, en ajoutant **une finale C.**
      - **Le Meeting Fédéral de demi-fond :** ▶ Pas de changement notable.

## Principes et périodes de qualification pour les compétitions du programme sportif fédéral 2007/2008 (Cf : Annuel Règlements 2007/2008)

<b>Pour les Championnats de France « Open » du dimanche 20 au dimanche 27 avril 2008 Qualif. : 4 dates / 16 compétitions</b>						
<b>Circuit Fédéral</b> 23 au 25/11/07 18 au 20/01/08 22 au 24/02/08				<b>Coupe de France</b> 23 au 25/11/07 18 au 20/01/08 22 au 24/02/08	<b>Championnats de France UNSS/FFN</b> 22 et 23/03/08	
<b>Pour les Championnats de France « Open » 25m du vendredi 7 au dimanche 9 décembre 2007 Qualif. : d'après classement national en bassin de 50m (saison 2006-2007)</b>						
<b>Pour les Championnats de Nationale 2 du vendredi 13 au dimanche 15 juin 2008 Qualif. : 3 dates / 3 compétitions</b>						
<b>Championnats de France UNSS/FFN</b> 22 et 23/03/08		<b>Coupe de France M/C Régions</b> 09 et 10/05/08		<b>Championnats de Nationale 3</b> 30/05 au 01/06/08		
<b>Pour les Championnats de Nationale 3 du vendredi 30 mai au dimanche 1er juin 2008 Qualif. : Nombre de compétitions et dates à l'initiative des régions</b>						
Circuits régionaux 2008			Circuits départementaux 2008			
<b>Pour les Championnats de France juniors du vendredi 23 au dimanche 25 mai 2008 Qualif. : 4 dates / 10 compétitions</b>						
<b>Circuit Fédéral</b> 23 au 25/11/07 18 au 20/01/08 22 au 24/02/08			<b>Championnats de France UNSS/FFN</b> 22 et 23/03/08			
<b>Pour les Championnats de France minimes du jeudi 17 au dimanche 20 juillet 2008 Pour les Championnats de France cadets du lundi 21 au mercredi 23 juillet 2008 Qualif. : 8 dates / 13 compétitions (+ 23 régions)</b>						
<b>Circuit Fédéral</b> 23 au 25/11/07 18 au 20/01/08 22 au 24/02/08	<b>Championnats de France UNSS/FFN</b> 22 et 23/03/08	<b>Coupe de France M/C des Régions</b> 09 et 10/05/08	<b>Championnats de Nationale 3</b> 30/05 au 01/06/08	<b>Championnats de Nationale 2</b> 13 au 15/06/08	<b>Meetings Régionaux de classement</b> 28 et 29/06/08	

## Calendrier sportif : saison sportive 2007-2008

Du	au	Lieu	Manifestation	Organisation
23/11/07	25/11/07	Saint Germain	Circuit Coupe de France	
23/11/07	25/11/07	Montpellier	Circuit Coupe de France	CRLR
23/11/07	25/11/07	Aquitaine	Circuit Fédéral	
23/11/07	25/11/07	St Raphaël	Circuit Fédéral	
23/11/07	25/11/07	Amiens	Circuit Fédéral	
07/12/07	09/12/07	Nîmes	Championnat de France en 25 m	FFN/Agglo Nîmes
12/12/07	16/12/07	Debrecen (Hun)	Championnats d'Europe 25m	
02/12/07		CD 11, 30, 34, 48, 66	Meeting Fédéral de 1/2 Fond	CRLR
16/12/07		ASPTT Montpellier	1° étape du Circuit Régional	CRLR
22/12/07	23/12/07	Montpellier Antigone	Poule Régionale Interclubs Toutes Catégories	CRLR
22/12/07	23/12/07	CD 11, 30, 34, 48, 66	Poule Départementale Interclubs Toutes Catégories	CRLR
18/01/08	20/01/08	Chamalières	Circuit Coupe de France	
18/01/08	20/01/08	Mulhouse	Circuit Coupe de France	
18/01/08	20/01/08	Chalon sur Saone	Circuit Fédéral	
18/01/08	20/01/08	La Rochelle	Circuit Fédéral	
18/01/08	20/01/08	CIF	Circuit Fédéral	
19/01/08	29/01/08	CD 11, 30, 34, 48, 66	1er Plot Natathlon	CRLR
26/01/08	27/01/08	Mennecy	Interclubs Maîtres	
22/02/08	24/02/08	Toulouse	Circuit Coupe de France	
22/02/08	24/02/08	Lyon	Circuit Coupe de France	
22/02/08	24/02/08	Lille	Circuit Fédéral	
22/02/08	24/02/08	Besançon	Circuit Fédéral	
22/02/08	24/02/08	Tours	Circuit Fédéral	
08/03/08	09/03/08	Nîmes	2° étape du Circuit Régional	CRLR
08/03/08	16/03/08	CD 11, 30, 34, 48, 66	2ème Plot Natathlon	CRLR
13/03/08	16/03/08	Cambrai	Championnat de France Maîtres Hiver	
13/03/08	16/03/08	CIF	Tournoi des 6 Nations	
18/03/08	24/03/08	Eindhoven(Ned)	Championnats d'Europe 50m	
15/03/08	16/03/08	A préciser	Championnats UNSS	UNSS/FFN
22/03/08	23/03/08	Auvergne	Championnat IR Juniors Cadets Minimes NQN	IR SE
30/03/08		Alès	Championnats Régionaux Benjamins	CRLR
09/04/08	13/04/08	Manchester (Gbr)	Championnats du Monde 25m	FINA
20/04/08	27/04/08	Dunkerque	Championnat de France Open 50m	
04/05/08		P.O.	3° étape du Circuit Régional	CRLR
09/05/08	12/05/08	Montpellier	Coupe de France des Régions Minimes Cadets	FFN/CRLR
17/05/08		Nîmes	Championnat Régional de Maîtres	CRLR
17/05/08	18/05/08	Oyonnax	Trophée Lucien ZINS	
23/05/08	25/05/08	CIF	Championnat de France Juniors	
29/05/08	01/06/08	Hyères et St Etienne	Championnat de Nationale 3	IR SE
29/05/08	01/06/08	Auvergne	Championnat de Nationale 4	IR SE
08/06/08		Alès	Finale Régionale Interclubs Minimes	CRLR
08/06/08		Alès	Finale Régionale Interclubs Benjamins	CRLR
08/06/08		Alès	Finale Régionale Interclubs Poussins	CRLR
07/06/08	08/06/08	Monaco	Mare Nostrum	
10/06/07	11/05/07	Barcelone	Mare Nostrum	
14/06/08	15/06/08	Canet	Mare Nostrum	
13/06/08	15/06/08	Laval	Championnat de France N2	
13/06/08	15/06/08	Béthune	Championnat de France N2	
13/06/08	15/06/08	Paris	Championnat de France N2	
28/06/08	29/06/08	Montpellier Neptune	Meeting de Classement Régional	CRLR
28/06/08	29/06/08	Côte d'Azur	Coupe de France Benjamins des Départements	IR SE
03/07/08	06/07/08	Chalon sur Saone	Championnat de France des Maîtres Eté	
17/07/08	23/07/08	Mennecy	Championnat de France Minimes et Cadets	
07/08/08	24/08/08	Pekin (chn)	Jeux Olympiques	CIO
30/08/08	31/08/08	La Chataigneraie	Coupe de France des Régions Estivale	Pays de Loire

## Schéma global du programme olympiade 2005 / 2008

<b>Premier niveau</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Coupe de France (Circuit National)</b> 3 dates avec 2 lieux d'organisation (2 jours et <math>\frac{1}{2}</math>) et 1 finale (à définir)</li> <li style="text-align: center;"><b>Collectifs Internationaux</b> (MON, EUR, A', PROMO et CEJ) et Séries nationales (SN, JN, CN) Pas de MN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Championnats de France « Open »</b> Collectifs Internationaux (MON, EUR, A' PROMO et CEJ) et Série Nationale SN + juniors, cadets minimes et benjamines (2e année) réalisant les performances de la série SN</li> <li>□ <b>Championnats de France « Open » 25m</b> Qualification sur classement national en bassin de 50m de la saison précédente</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Championnats de France de catégories d'âge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Championnats juniors</b> (18-20 ans) sur 3 jours</li> <li>□ <b>Championnats minimes</b> sur 4 jours</li> <li>□ <b>Championnats cadets</b> sur 3 jours (après les Championnats minimes)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Collectifs Internationaux et Séries nationales par catégories d'âge (JN, CN, MN)</b></p>	<b>MEETING RÉGIONAL DE CLASSEMENT</b>
<b>Deuxième niveau</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Circuit fédéral de catégories d'âge</b> 3 dates avec 3 lieux d'organisation (2 jours et <math>\frac{1}{2}</math>) choisis par la commission d'après un cahier des charges et la situation géographique</li> <li style="text-align: center;"><b>Séries nationales minimes (MN)</b> et <b>séries interrégionales par catégories d'âge</b> (SI, JI, CI et MI)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Championnats de Nationale 2</b> 3 lieux / 3 jours Organisation nationale Séries Interrégionales par catégories d'âge (SI, JI, CI, MI)</li> </ul>	
<b>Troisième niveau</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Circuit régional</b> En bassin de 25m (dernière étape possible en bassin de 50m) Séries Régionales (SR, JR, CR, MR) Qualification lors du circuit départemental Grilles de qualification par catégories d'âge en bassin de 25m, définies par la Région</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Championnats de Nationale 3</b> Organisée par l'Inter-région bassin de 50m (3 jours) Séries régionales (SR, JR, CR, MR) Qualification lors des circuits régionaux et départementaux Grilles de qualification par catégories d'âge, en bassin de 25m, définies par l'Inter-région</li> </ul>	
<b>Quatrième niveau</b>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Circuit départemental</b> En bassin de 25m / Séries Départementales (SD, JD, CD, MD) Grilles de qualification par catégories d'âge, en bassin de 25 m définies par le Département</li> </ul>	

## Dispositions réglementaires à toutes les compétitions

VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 20 et 21

## Règles d'engagements communes aux compétitions nationales

VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 22 et 23

## Précisions concernant la désignation des Jurys et Applications des règles des règlements Techniques pour le départ et le chronométrage

VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 24, 25, 26, 27, 28 et 29

## Les catégories d'âge

Saison sportive 2007/2008 (du 16 septembre 2007 au 15 septembre 2008)		
Avenirs	9 ans et moins	1999 et après
Poussins	10-11 ans	1998-1997
Benjamins	12-13 ans	1996-1995
Minimes	14-15 ans	1994-1993
Cadets	16-17 ans	1992-1991
Juniors	18-19-20 ans	1990, 1989 et 1988
Seniors	21 ans et plus	1987 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

**Rappel:** aucun sur-classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais).


**Exemple:** une benjamine ne peut pas participer aux championnats de France minimes, y compris dans les relais.

	Départemental	Régional	Interrégional	National	International
Poussins	X				
Benjamins	X	X	Benjamins 2*	Benjamins 2**	Benjamins 2***
Minimes	X	X	X	X	Minimes 1 et 2 filles Minimes 2 Garçons
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

### Remarques :

- \* Si participation aux N3 en raison de sélections internationales, celle-ci se fera exclusivement sur les épreuves individuelles ;
- \*\* Participation sous réserve de dispositions particulières édictées par la DTN ;
- \*\*\* Les benjamins 2 ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.
- Les minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE ;
- Les minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec les Championnats d'Europe des Jeunes ;
- Les minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE ;
- Un tableau des records de France (petit et grand bassin), toutes catégories, est tenu à jour ;
- Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50 m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans.

**Objectifs, préconisations et propositions « Avenirs / Poussins »**  
**Voir « Annuel Règlements 2007/2008 » (Pages 35, 36 et 37)**

<b>La Coupe Régionale interclubs Poussins(es)</b>			
	Compétition régionale d'animation	dimanche 8 juin 2008	25 m
♀ ♂	1998-1997 (10-11 ans)	<b>Lieu : Alès (10 couloirs)</b>	
	<b>Poussins et Poussines uniquement, compétition par équipe de club</b> <u>Remarque</u> : Cette compétition est couplée avec les Inter-clubs Benjamins et Minimes		
Date limite des engagements :	Qualification à <b>partir des IC départementaux</b> ; Les équipes qualifiées devront confirmer leur participation pour le <b>28 mai 2008</b> délai de rigueur au siège du CR Natation		

❑ **Préambule**

Compétition **régionale** permettant aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipe en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition réservée à la catégorie poussins et poussines, doit être ouverte au niveau des phases départementales qualificatives au plus grand nombre d'équipes.

❑ **Date de la compétition** : Dimanche 8 juin 2008.

❑ **Lieu et équipements** : ALES à confirmer (Bassin de 25 mètres - 10 lignes).

❑ **Catégories d'âge concernées** : Nageuses et nageurs nés en 1998 et 1997 (10 et 11 ans).

❑ **Durée** : Une journée, deux réunions.

❑ **Règlements sportifs** :

- Chaque club pour être classé doit avoir participé au relais, il n'est pas indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.
- Un nageur ne peut s'engager qu'**au relais et à 1 épreuve individuelle**.
- **Chaque club ne peut engager qu'une seule équipe filles et une seule équipe garçons.**
- Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés.
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

❑ **Mode de qualification** :

- A l'issue des Inter-Clubs départementaux, dont la date limite est fixée au **13 mai 2007**, le comité régional établira la liste des équipes qualifiées, à raison **d'une seule équipe par club en filles, et une seule équipe par club en garçons.**
- Soit **10 équipes** en Filles et **10 équipes** en Garçons (c'est à dire 1 série en bassin de 25m 10 couloirs).

❑ **Droits d'engagement** : 20 Euros par équipe

❑ **Engagements** :

Les compositions des équipes qualifiées sur poule régionale doivent être envoyés au comité régional pour le vendredi 2 juin 2008 (délai de rigueur) accompagnés des droits d'engagement (40 € par équipe), afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la F.F.N

❑ **Programme des épreuves des inter-clubs poussins:**

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 1.- 50 Nage Libre Filles puis Garçons      | 2.- 50 Dos Filles puis Garçons      |
| 3.- 50 Brasse Filles puis Garçons          | 4.- 50 papillon Filles puis Garçons |
| 5.- 4 x 50 Nage Libre Filles puis Garçons. |                                     |

❑ **Jury et officiels** :

Voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN.

Le juge arbitre désigné par le comité régional sera inscrit sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5).


- ❑ **Modalité d'engagements** : Les clubs déposeront 45' avant le début de chaque réunion :
  - Les bordereaux d'engagement (constitution des équipes)
  - Les fiches de course dûment renseignées (ainsi que celles des éventuels remplaçants).
- ❑ **Récompenses** : \* Cf. commission des récompenses du CR.
- ❑ **Programme de la compétition** :

<u>1<sup>ère</sup> réunion : Matin (8h30 - 10h00)</u>	<u>2<sup>ème</sup> réunion : Après-midi (14h00 - 15h30)</u>
400 Nage libre Minimés filles puis garçons <b>50 Nage Libre Poussins(es) Filles puis Garçons</b> 100 Nage Libre Benjamins(es) Filles puis Garçons 100 papillon Minimés Filles puis Garçons <b>50 Dos Poussins(es) Filles puis Garçons</b> 100 Dos Benjamins(es) Filles puis Garçons 100 Dos Minimés Filles puis Garçons  <b>Pause : 15'</b> Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*)  4 x 100 4 nages Minimés Filles puis Garçons	400 4 nages Minimés Filles puis Garçons <b>50 Brasse Poussins(es) Filles puis Garçons</b> 100 Brasse Benjamins(es) Filles puis Garçons 200 Nage Libre Minimés filles puis Garçons <b>50 papillon Poussins(es) Filles puis Garçons</b> 100 Papillon Benjamins(es) Filles puis Garçons 100 Brasse Minimés Filles puis Garçons  <b>Pause : 15'</b> Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*)  <b>4 x 50 NL Poussins(es) Filles puis Garçons.</b> <b>4 x 50 NL Benjamins(es) Filles puis Garçons.</b> <b>4 x 100 NL Minimés filles puis Garçons</b> <b>Remise des récompenses.</b>

(\*) **Remarque** : En fonction de la durée de la compétition, l'organisateur se réserve l'attitude de ne pas autoriser la réalisation d'épreuves d'encadrement pour les remplaçants.

## Objectifs, finalités et préconisations programme Benjamins de la FFN :

➤ Voir « **Annuel Règlements 2007/2008** » (Page 38 et 39)

<b>Championnats régionaux benjamins (nes)</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>	Dimanche 30 mars 2008 (Gard)	
♀ ♂	1995-1996 (12-13 ans)	<b>Lieu : Alès (10 couloirs)</b>	
	Benjamines et benjamins uniquement		
	Date limite des engagements : Le 15 mars 2008 (au siège du CR Natation)		Date de publication de la start-list : Le 22 mars 2008

### Compétition d'animation.

Cette compétition permettra de constituer la sélection régionale réservée aux nageurs et nageuses **Benjamins(es)**. Les nageurs sélectionnés participeront à un stage au lycée climatique de Font-Romeu (date à déterminer) puis à une compétition à la fin du stage dont le lieu reste à déterminer.

- ❑ **Date et lieu** : Le 30 mars 2008 (25 m / 10 couloirs - Gard lieu à déterminer).
- ❑ **Catégorie d'âge** : Filles et Garçons 12 et 13 ans, nés(es) en 1995 et 1996.
- ❑ **Règlements sportifs** :
  - Un(e) nageur (se) n'est autorisé(e) à participer **qu'à un maximum de 3 épreuves**.
  - Toutefois, il lui sera possible **de nager 4 épreuves**, à la seule condition qu'au moins une des épreuves nagées soit un 50 mètres de spécialité.

- Il ou elle ne pourra être engagé(e) sur ces Championnats Régionaux, que sur les seules épreuves sur lesquelles il ou elle figure sur la base informatique du Comité Régional.
- ❑ **Mode de qualification :**
- Sont prises en compte pour une qualification à ces championnats régionaux, les performances réalisées entre le 16 septembre 2007 et le 28 février 2008, à la condition que celles-ci figurent sur la base informatique du Comité Régional.
- Seront donc qualifiés à partir des listings régionaux, les nageurs et nageuses ayant réalisé des performances correspondant à la grille de qualification ci-dessous.
- Le Comité régional se réserve la possibilité de reconsidérer les modalités de participation « qualification » si sur certaines épreuves le nombre de nageurs engagés est trop important (durée de la compétition - nombre de séries limitées par épreuve).
- ❑ **Précisions réglementaires :**
- Seules les performances réalisées sur des compétitions inscrites au calendrier régional et/ou aux calendriers départementaux 2007/2008 seront prises en compte pour permettre une qualification à ces championnats régionaux.
- ❑ **Programme (Complet sur 2 réunions) :**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 30 Mars (9h00 - 10h00)</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 30 Mars (14h30 - 15h30)</b>
50 Dos filles puis garçons ;	50 papillon filles puis garçons ;
50 Brasse filles puis garçons ;	50 Nage libre filles puis garçons ;
400 4nages filles puis garçons (une seule série*) ;	800 Nage libre filles puis garçons (une seule série*)
100 papillon filles puis garçons ;	200 Papillon filles puis garçons ;
100 Nage libre filles puis garçons ;	200 Nage Libre filles puis garçons ;
200 Dos filles puis garçons ;	100 Dos filles puis garçons ;
200 Brasse filles puis garçons ;	100 Brasse filles puis garçons ;
400 Nage libre filles puis garçons (une seule série*).	200 4nages filles puis garçons.

- ❑ **Engagements :**
- Droits d'engagements : **3 Euros** par épreuve individuelle.
- Les clubs communiqueront leurs engagements au siège du Comité Régional pour le **5 mars 2008** pour contrôle et vérification de leur conformité; les engagements non conformes c'est à dire ne figurant pas sur la base informatique du CR ne seront pas pris en compte.
- Les engagements devront **obligatoirement** être accompagnés du chèque correspondant.
- 15 jours avant le début de la compétition, le comité régional adressera aux clubs ayant des nageurs qualifiés, le listing des nageurs effectivement qualifiés, soit **la semaine du 9 au 13 mars 2008**.
- ❑ **Récompenses :**
- **Une médaille aux trois premiers** de chaque épreuve individuelle.
- Le titre de **Champion Régional** est décerné au vainqueur de chaque épreuve

**Officiels :** Voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.


L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN.

Le juge arbitre désigné par le comité régional sera inscrit sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5).

<b>GRILLE DE QUALIFICATION 2007/2008 (TOUS BASSINS) POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINS</b>		
<b>Epreuves</b>	<b>Benjamines</b>	<b>Benjamins</b>
50 NL	35.21	32.55
100 NL	1.20.50	1.16.61
200 NL	2.59.87	2.53.53
400 NL	5.43.87	5.36.17
800 NL	11.47.76	11.05.22
50 DOS	40.48	38.74
100 DOS	1.33.87	1.33.13
200 DOS	3.29.73	3.22.06
50 BRASSE	44.55	43.37
100 BRASSE	1.44.79	1.43.01
200 BRASSE	3.56.71	3.42.11
50 PAP	39.42	37.20
100 PAP	1.39.07	1.33.43
200 PAP	3.37.29	3.28.70
200 4NAGES	3.14.65	3.06.98
400 4NAGES	6.33.59	6.16.52

# Natathlon (1<sup>ère</sup> période et 2<sup>e</sup> période)

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 40, 41 et 42**

	Compétition d'animation		Du samedi 19 janvier au dimanche 29 janvier 2008		25 m
♀ ♂	1996-1995 (12-13 ans)		<b>Lieu fixé par chaque département</b>		
	Benjamines et benjamins uniquement				
	Date limite des engagements :		Fixée par chaque département		

Afin de favoriser une participation « large » de nos jeunes sportifs à cette compétition à l'échelon régional, l'organisation du NATATHLON REGIONAL est confiée comme l'an passé à chacun des départements. L'organisation de l'épreuve est donc « départementalisée ».

Chaque département devra donc :

1°) **S'attacher à respecter la réglementation de cette épreuve :**

2°) **Transmettre les dates et modalités d'organisation de chaque poule au CR Natation, ainsi que les résultats complets de chaque poule (1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> périodes) pour validation.**

Un délégué du CR Natation sera désigné pour chaque poule « départementalisée », afin que celui-ci puisse attester du bon déroulement des épreuves dans le respect des règles sus-citées.

Dans le cas où ces règles ne seraient pas respectées, les résultats pourront ne pas être validés par le CR de Natation, et un rapport circonstancié sera adressé à la F.F.N et la D.T.N.

**□ Dates des compétitions**

- **Première période** : Du samedi 19 janvier au dimanche 27 janvier 2008.
- **Deuxième période** : Du samedi 8 au dimanche 16 mars 2008.

**□ Lieux**

La mise en oeuvre de ce programme de compétitions est déléguée à des organisations départementales, dans le respect des dates fixées par la FFN et le comité régional de Natation.

**□ Catégories d'âge concernées** : Nageurs et nageuses né(e)s en 1995 et 1996 (12 et 13 ans).

**□ Jury** : Un délégué du CR Natation désigné sur chaque poule départementale.

**□ Officiels** :

**□ Mode de qualification** : Engagements libres auprès des départements.

**□ Modalités d'engagements** : Elles sont fixées par chaque département.


**□ Récompenses** : A la discrétion de chaque organisateur .

**□ Programme et horaires** : voir programmes des départements.

Première période : Proposition de programme (cf : Annuel règlements 2007/2008 page 42)	
1re réunion	2e réunion
1 - 50 papillon garçons (x séries) 2 - 400 nage libre filles (1/3 des séries) 3 - 50 dos garçons (x séries) 4 - 400 nage libre filles (1/3 des séries) 5 - 50 brasse garçons (x séries) 6 - 400 nage libre filles (1/3 des séries)	7 - 50 papillon filles (x séries) 8 - 400 nage libre garçons (1/3 des séries) 9 - 50 dos filles (x séries) 10 - 400 nage libre garçons (1/3 des séries) 11 - 50 brasse filles (x séries) 12 - 400 nage libre garçons (1/3 des séries)
Seconde période : Proposition de programme (cf : Annuel règlements 2007/2008 page 42)	
1re réunion	2e réunion
1 - 800 nage libre filles * 2 - 200 4 nages garçons *	3 - 800 nage libre garçons* 4 - 200 4 nages filles * Pause (15' minimum) 5 - 50 nage libre garçons 6 - 50 nage libre filles
* Chaque série du 800 m nage libre filles et garçons et du 200 m 4 nages filles et garçons seront nagées en alternance afin d'éviter la monotonie	


## IV<sup>e</sup> Trophée benjamins Lucien ZINS

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 43 et 45**

	Référence nationale		Samedi 17 et dimanche 18 mai 2008		50 m
♀ ♂	1996 - 1995 (12 et 13 ans)				<b>Lieu : Oyonnax</b>
	Benjamins et benjamins qualifiés dans le mini-ranking Trophée national Lucien ZINS				
	Proposition des engagements : Du mardi 22 avril au mardi 6 mai 2008 sur extraNat.fr				Date de publication de la start-list : Lundi 12 Mai 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN / gérée par extraNat.fr					

## Coupe interclubs benjamins (Coupe du Futur)

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 46 et 47**

	Compétition d'animation		dimanche 8 juin 2008		25 m
♀ ♂	1995-1996 (12-13 ans)				<b>Lieu : Alès (10 couloirs)</b>
	Benjamins et benjamins uniquement, compétition par équipe de club <u>Remarque</u> : cette compétition est couplée avec les Inter-clubs Poussins et Inter-clubs Minimes				
	Date limite des engagements :				Le 8 juin 2008 (45' avant le début des épreuves)

### ❑ Préambule

Compétition permettant aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipe en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie benjamins et benjamins.

❑ Date de la compétition : Dimanche 8 juin 2008.

❑ Lieu et équipements : ALES (Bassin de 25 mètres - 10 lignes).

❑ Catégories d'âge concernées : Nageuses et nageurs nés en 1995 et 1996 (12 et 13 ans).

### ❑ Détail des épreuves :

- 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre, relais 4 x 50 m nage libre.
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.
- Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à une épreuve individuelle.
- Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer au relais et à une épreuve individuelle différente.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant au relais et aux quatre épreuves individuelles).
- Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs.
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

### ❑ Jury et officiels :

Voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN.

Le juge arbitre désigné par le comité régional sera inscrit sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5).

### ❑ Mode de qualification :

A l'issue des Inter-Clubs départementaux, dont la date limite est fixée au dimanche **11 Mai 2007**, le comité régional établira la liste des équipes qualifiées, à raison d'une seule équipe par club en filles, et une seule

équipe par club en garçons. Soit **10 équipes** en Filles et **10 équipes** en Garçons (c'est à dire 1 série en bassin de 25m 10 couloirs).

❑ **Modalité d'engagements :**

Les compositions des équipes qualifiées sur poule régionale doivent être envoyés au comité régional pour le vendredi 2 juin 2008 (délai de rigueur) accompagnés des droits d'engagement (40 € par équipe), afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la F.F.N.

❑ **Classements spécifiques à la compétition**

Chaque club, pour être classé, doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, ils peuvent présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées pour un classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.

A l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées, verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus. Les points de la Coupe interclubs benjamins, additionnés aux points de la Coupe interclubs minimes, permettent de décerner, au premier club du classement général, la Coupe du Futur 2008 - Georges Vallerey. Une seule équipe féminine et une seule équipe masculine par club, en benjamins et en minimes, seront comptabilisées.

La parution du classement de la Coupe du Futur 2008 interviendra le 15 juin 2008, dans la rubrique classement en natation course du site web FFN. Cette coupe sera remise à l'occasion des Championnats de France "open" minimes de la saison sportive concernée.

❑ **Récompenses :** \* Cf. commission des récompenses du CR.

❑ **Classement national des clubs, transmission et publication des résultats :**

❑ **Programme de la compétition :**

1 <sup>ère</sup> réunion : Matin (8h30 - 10h00)	2 <sup>ème</sup> réunion : Après-midi (14h00 - 15h30)
400 Nage libre Minimes filles puis garçons 50 Nage Libre Poussins(es) Filles puis Garçons <b>100 Nage Libre Benjamins(es) Filles puis Garçons</b> 100 papillon Minimes Filles puis Garçons 50 Dos Poussins(es) Filles puis Garçons <b>100 Dos Benjamins(es) Filles puis Garçons</b> 100 Dos Minimes Filles puis Garçons <b>Pause : 15'</b> Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*) 4 x 100 4 nages Minimes Filles puis Garçons	400 4 nages Minimes Filles puis Garçons 50 Brasse Poussins(es) Filles puis Garçons <b>100 Brasse Benjamins(es) Filles puis Garçons</b> 200 Nage Libre Minimes filles puis Garçons 50 papillon Poussins(es) Filles puis Garçons <b>100 Papillon Benjamins(es) Filles puis Garçons</b> 100 Brasse Minimes Filles puis Garçons <b>Pause : 15'</b> Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*) 4 x 50 NL Poussins(es) Filles puis Garçons. <b>4 x 50 NL Benjamins(es) Filles puis Garçons.</b> 4 x 100 NL Minimes filles puis Garçons <b>Remise des récompenses.</b>

(\*) *Remarque : En fonction de la durée de la compétition, l'organisateur pourra autoriser la réalisation d'épreuves d'encadrement pour le remplaçant de chacune des équipes.*

<b>XII<sup>e</sup> Coupe de France benjamins des départements</b> <b>Trophée Alex Jany</b> <b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 48 à 49</b>				
	Compétition d'animation		Samedi 28 juin et dimanche 29 juin 2008 (à confirmer par l'organisateur)	25 m
♀ ♂	1996-1995 (12-13 ans)		<b>Lieu : Côte d'Azur à préciser</b>	
	Benjamins et benjamins uniquement, compétition par équipe de département			
	Date limite des engagements :		Le 17 juin 2008 auprès de l'organisateur	

**Objectifs, finalités et préconisations du Programme Minimes FFN :**

➤ **Voir « Annuel Règlements FFN 2007/2008 » (Page 50)**

# XVI<sup>e</sup> Coupe des Régions Minimales et Cadets Jean POMMAT

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 51 à 53**

	Référence nationale	Vendredi 9 et samedi 10 mai 2008	50 m
♀ ♂	1994-1993 (14 et 15 ans) 1992-1991 (16 et 17 ans)	<b>Lieu : Montpellier (POA)</b>	
	Minimes et cadets sélectionnés par la région, compétition par équipe régionale		
	Date limite des engagements : Du 14 au 28 avril 2008 sur extraNat.fr	Date de publication de la start-list : Vendredi 2 mai 2008	

- ❑ **Date de la réunion technique :** Jeudi 8 mai 2008 à 18h30 (Salle de presse de la POA).
- ❑ **Règlements, classements spécifiques de la compétition et transmission des résultats :**
- ❑ **Mode de sélection et de qualification :** Voir critères de sélection définis par la commission de sélection du Comité Régional de Natation et adoptés par le comité directeur régional.
- ❑ **Choix de l'encadrement :** Il sera déterminé par les membres de la commission de sélection, après l'appel à candidature effectué dès le mois d'octobre pour une **mise à disposition** par les clubs de leurs cadres entraîneurs.
- ❑ **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

<b>Vendredi 9 mai 2008</b> OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00	<b>Vendredi 9 mai 2008</b> OP : 15 h 30 - DE : 17 h 00
1 - 400 4 nages filles 2 - 100 brasse garçons 3 - 100 nage libre filles 4 - 4 x 200 nage libre garçons	5 - 400 4 nages garçons 6 - 100 brasse filles 7 - 100 nage libre garçons 8 - 4 x 200 nage libre filles 9 - 4 x 50 4 nages (natation synchro.)
<b>Samedi 10 mai 2008</b> OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00	<b>Samedi 10 mai 2008</b> OP : 13 h 30 - DE : 15 h 00
10 - 100 dos filles 11 - 100 papillon garçons 12 - 800 nage libre filles 13 - 4 x 100 4 nages garçons 14 - 4 x 50 nage libre filles	15 - 100 dos garçons 16 - 100 papillon filles 17 - 800 nage libre garçons 18 - 4 x 100 4 nages filles 19 - 4 x 50 nage libre garçons

## Coupe interclubs Minimales (Coupe du Futur)


**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 54 à 56**

	Compétition d'animation	Dimanche 8 juin 2008	25 m
♀ ♂	1994-1993 (14-15 ans)	<b>Lieu : Alès</b>	
	Minimes filles et garçons uniquement, compétition par équipe de club <b>Remarque :</b> couplée avec les Inter-clubs Poussins et Inter-clubs Benjamins		
	Date limite des engagements : Le 2 juin 2008 au siège du CR Natation	-----	
	Date limite de transmission de la PCE de la compétition auprès de la FFN : lundi 9 juin 2008		


- ❑ **Date de la compétition** : Dimanche 8 juin 2008.
- ❑ **Lieu et équipements** : ALES (Bassin de 25 mètres - 10 lignes).
- ❑ **Équipements** : Bassin de 25 m homologué (chronométrage semi-automatique du CR Natation)
- ❑ **Catégories d'âge concernées** : Nageuses et nageurs nés en 1994 et 1993 (14 et 15 ans).
- ❑ **Jury et officiels** : voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.  
L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN.  
Le juge arbitre désigné par le comité régional sera inscrit sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5).
- ❑ **Mode de qualification** : En l'absence d'éliminatoires départementales, les clubs pourront engager autant d'équipes qu'ils le souhaitent, et ce dans le respect des règlements prévus pour cette compétition.
- ❑ **Modalité d'engagements** : Les compositions des équipes qualifiées sur poule régionale doivent être envoyés au comité régional pour le vendredi 2 juin 2008 (délai de rigueur) accompagnés des droits d'engagement (40 € par équipe), afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la F.F.N.
- ❑ **Détail des épreuves, classements, transmission et publication des résultats** :
- ❑ **Récompenses** : \* Cf. commission des récompenses du CR.
- ❑ **Programme de la compétition** :

1 <sup>ère</sup> réunion : Matin (8h30 - 10h00)	2 <sup>ème</sup> réunion : Après-midi (14h00 - 15h30)
<b>400 Nage libre Minimes filles puis garçons</b> 50 Nage Libre Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Nage Libre Benjamins(es) Filles puis Garçons <b>100 papillon Minimes Filles puis Garçons</b> 50 Dos Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Dos Benjamins(es) Filles puis Garçons <b>100 Dos Minimes Filles puis Garçons</b>  <p style="text-align: center;"><b>Pause : 15'</b></p> Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*) <b>4 x 100 4 nages Minimes Filles puis Garçons</b>	<b>400 4 nages Minimes Filles puis Garçons</b> 50 Brasse Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Brasse Benjamins(es) Filles puis Garçons <b>200 Nage Libre Minimes filles puis Garçons</b> 50 papillon Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Papillon Benjamins(es) Filles puis Garçons <b>100 Brasse Minimes Filles puis Garçons</b>  <p style="text-align: center;"><b>Pause : 15'</b></p> Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*) 4 x 50 NL Poussins(es) Filles puis Garçons. 4 x 50 NL Benjamins(es) Filles puis Garçons. <b>4 x 100 NL Minimes filles puis Garçons</b>  <b>Remise des récompenses.</b>


(\*) *Remarque* : En fonction de la durée de la compétition, l'organisateur se réserve l'attitude de ne pas autoriser la réalisation d'épreuves d'encadrement pour les remplaçants.


<b>Championnats de France Minimes</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 57 à 61</b>			
	Référence nationale	Du jeudi 17 au dimanche 20 juillet 2008	50 m
♀ ♂	1994-1993 (14 et 15 ans)	<b>Lieu : Mennecy</b>	
	Minimes national (MN) + Minimes ayant réalisé une performance MN durant la saison		
	Date limite des engagements : du dimanche 22 juin au dimanche 6 juillet 2008 sur ExtraNat.fr		Date de publication de la start-list : Jeudi 10 juillet 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			

**Objectifs, finalités et préconisations programme Cadets de la FFN :**  
 ➤ **Voir « Annuel Règlements 2007/2008 » (Page 62)**


<b>Championnats de France Cadets</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 63 à 66</b>			
	Référence nationale	Du lundi 21 au mercredi 23 juillet 2008	50 m
♀ ♂	1992-1991 (16 et 17 ans)		<b>Lieu : Mennecy</b>
	Cadets National (CN) + Cadets ayant réalisé une performance CN durant la saison		
	Propositions d'engagements :	du jeudi 26 juin au jeudi 10 juillet 2008 sur ExtraNat.fr	
	Date limite des engagements :	Lundi 14 juillet 2008	
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			
	Date limite des engagements : du lundi 28 avril au lundi 12 mai 2008 sur ExtraNat.fr		Date de publication de la start-list : Vendredi 16 mai 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			


Objectifs, finalités et préconisations Programme Juniors de la FFN :  
 ➤ Voir « Annuel Règlements 2007/2008 » (Page 67)

<b>Championnats de France Juniors</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 68 à 71</b>			
	Référence nationale	Du vendredi 23 au dimanche 25 mai 2008	50 m
♀ ♂	1990, 1989 et 1988 (18 à 20 ans)		<b>Lieu : Ile de France</b>
	Juniors National (JN) + Juniors ayant réalisé une performance JN durant la saison		
	Date limite des engagements : du lundi 28 avril au lundi 12 mai 2008 sur ExtraNat.fr		Date de publication de la start-list : Vendredi 16 mai 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			

<b>Les Championnats de France Excellence UNSS/ FFN</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 72 à 74</b>			
	Référence nationale	les samedi 15 et dimanche 16 mars 2008	50 m
♀ ♂	1994-1993 (14, 15 ans) - 1992-1991 (16 et 17 ans) 1990 et Avant 18 ans et plus)		<b>Lieux : Mennecy</b>
	Sur les classements nationaux de la saison 2008 en bassin de 25m et les Championnats d'Académie		
	Date limite des engagements : Fixée par l'UNSS		Voir site web UNSS
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			

<b>Championnats de Nationale 3</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 75 à 79</b>			
	Référence nationale	Du vendredi 30 au dimanche 1 juin 2008	50 m
♀ ♂	1994 et avant (14 ans et plus) Filles 95 (accès restreint)		<b>Lieux : Hyères Saint Etienne</b>
	Seniors (SR), junior (JR), cadet (CR) et minimes (MR) Régional Benjamins 2 sur listing DTN		
	Date limite des engagements : du lundi 5 mai au lundi 19 mai 2008 sur ExtraNat.fr		Date de publication de la start-list : Vendredi 23 mai 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			

<b>Championnats de Nationale 2</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Page 80 à 84</b>			
	Référence nationale	Du vendredi 13 au dimanche 15 juin 2008	50 m
♀ ♂	1994 et avant (14 ans et plus)		<b>Lieux : Béthune Gap et Laval</b>
	Seniors (SI), junior (JI), cadet (CI) et minimes (MI) interrégional		
	Date limite des engagements : du lundi 19 mai au lundi 2 juin 2008 sur ExtraNat.fr		Date de publication de la start-list : Vendredi 6 juin 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			


<b>Championnats de France en bassin de 50m</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 85 à 89</b>			
	Référence nationale	Du dimanche 20 au dimanche 27 avril 2008	50 m
♀ ♂	Filles : 1995 et avant (13 ans et plus) Garçons : 1994 et avant (14 ans et plus)		<b>Lieu : Dunkerque</b>
	Seniors National (SN) + Juniors, cadets, minimes et benjamines 2 <sup>ème</sup> année (*) ayant réalisé une performance SN durant la saison (**)		
	Date limite des engagements : du mercredi 26 mars au 9 avril 2008 sur ExtraNat.fr		Date de publication de la start-list : Dimanche 13 avril 2008
Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr			

(\*) les benjamines 2<sup>ème</sup> année (13 ans) sont autorisées à participer.

(\*\*) Voir conditions dans le règlement de la compétition.

# Championnats de France en bassin de 25m


**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 90 à 93**

	Compétition d'animation	Du vendredi 7 au dimanche 9 décembre 2007	25 m
♂ ♀	1994 et avant (14 ans et plus)		<b>Lieu : Nîmes</b>
	Meilleurs nageurs classés pour chaque épreuve (**)		
	Date limite des engagements : du lundi 12 novembre au lundi 26 novembre 2007 sur extraNat.fr		Date de publication de la start-list : Le vendredi 30 novembre 2007
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

(\*\*) Voir conditions dans le règlement de la compétition.

# Poule régionale des Championnats de France Inter-clubs

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 94 à 96**

	Compétition d'animation	Samedi 22 et Dimanche 23 décembre 2007	25 m
♂ ♀	Toutes catégories d'âge		<b>Lieu : Montpellier (POA)</b>
	Compétition par équipe de clubs		
	Date limite des engagements : Le vendredi 14 novembre 2007 au siège du CR Natation		---
	Date limite de transmission de la PCE auprès de la FFN : lundi 24 décembre 2007		

- ❑ **Date de la compétition** : les samedi 22 et dimanche 23 décembre 2007.
- ❑ **Date de la réunion technique** : le samedi 22 décembre 2007 à 14h30 (POA)
- ❑ **Lieu** : Piscine Olympique d'Antigone (Montpellier) – 25 m / 10 couloirs
- ❑ **Équipements** : Bassin de 25 m homologué / Chronométrage automatique.
- ❑ **Catégories d'âge concernées** : Ces championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.
- ❑ **Durée** : Deux jours, deux réunions.
- ❑ **Détail des épreuves** :  
Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames), 1500 m nage libre (messieurs) ; Dos : 100 m, 200 m ; Brasse : 100 m, 200 m ; Papillon : 100 m, 200 m ; 4 nages: 200 m, 400 m ; Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.  
Toutes les épreuves sont disputées classement au temps.
- ❑ **Jury** : Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale est désigné par l'Inter région. Il devra figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).
- ❑ **Officiels** : voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.  
L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN.
- ❑ **Dispositions particulières** :
  - L'organisation de cette compétition se déroule à l'échelon régional avec un classement national.
  - Les 20 meilleures équipes régionales féminines et 20 meilleures équipes régionales masculines de la région, à l'issue des finales nationales, interrégionales, régionales et départementales, de la saison sportive 2006/2007, sont qualifiées pour cette poule régionale des Championnats de

France Inter-clubs Toutes catégories. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, **obligatoirement** participer à la meilleure poule régionale.

- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

❑ **Mode de qualification :**

- Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.
- En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Tout nageur transféré ou nouvellement licencié, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date du 15 novembre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.
- Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageur(s) transféré(s) ou nouveau(x) licencié(s), quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs mondial et européen ou de série nationale senior, en vigueur dans les règlements sportifs.

❑ **Modalité d'engagements :**

Les compositions des équipes qualifiées sur poule régionale doivent être envoyées au comité régional pour le **vendredi 14 décembre 2007** (délai de rigueur) accompagnés des droits d'engagement (40 € par équipe), afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la F.F.N.

❑ **Dispositions financières :** Voir Mémento 2007/2008 du Comité Régional L-R.

❑ **Récompenses :** Laissées à l'initiative de l'organisateur.


❑ **Classements spécifiques à la compétition :**

❑ **Classement, transmission et publication des résultats :**


**Programme :** Deux réunions.

Samedi 22 décembre 2007 (15h30 - 17h00)	Dimanche 23 décembre 2007 (15h30 - 17h00)
1 - 10 x 100 nage libre dames	16 - 400 nage libre messieurs
2 - 10 x 100 nage libre messieurs	17 - 100 dos dames
3 - 400 nage libre dames	18 - 200 dos messieurs
4 - 100 dos messieurs	19 - 800 nage libre dames
5 - 200 dos dames	20 - 50 nage libre messieurs
6 - 1500 nage libre messieurs	21 - 100 brasse dames
7 - 50 nage libre dames	22 - 200 brasse messieurs
8 - 100 brasse messieurs	23 - 100 nage libre dames
9 - 200 brasse dames	24 - 200 nage libre messieurs
10 - 100 nage libre messieurs	25 - 100 papillon dames
11 - 200 nage libre dames	26 - 200 papillon messieurs
12 - 100 papillon messieurs	27 - 200 4 nages dames
13 - 200 papillon dames	28 - 400 4 nages messieurs
14 - 200 4 nages messieurs	<b>PAUSE 15 minutes</b>
15 - 400 4 nages dames	29 - 4 x 100 4 nages dames
	30 - 4 x 100 4 nages messieurs


• À la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 1 h 30 avant chaque début de réunion.

Circuit de la Coupe de France			
VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 97 à 105			
	Référence nationale		Du vendredi 23 au dimanche 25 novembre 2007 (étape 1) Du vendredi 23 au dimanche 25 novembre 2007 (étape 2) Du vendredi 18 au dimanche 20 janvier 2008 (étape 3) Du vendredi 18 au dimanche 20 janvier 2008 (étape 4) Du vendredi 22 au dimanche 24 février 2008 (étape 5) Du vendredi 22 au dimanche 24 février 2008 (étape 6)
			50 m
♂ ♀	1992 et avant (16 ans et plus)	<b>Montpellier POA (étape 1) - Saint Germain en Laye (étape 2) / Chamalières (étape 3) - Mulhouse (étape 4) / Lyon (étape 5) - Toulouse (étape 6)</b>	
	Senior national (SN), Junior national (JN), et Cadet National (CN)** Et minimes appartenant aux collectifs internationaux		
	Date limite des engagements : 12 novembre 2007 à l'organisateur (étapes 1 et 2) 8 janvier 2008 à l'organisateur (étapes 3 et 4) 11 février à l'organisateur (étapes 5 et 6)		Date de publication de la start-list : Vendredi 16 novembre 2007 (étapes 1 et 2) Vendredi 11 janvier 2008 (étapes 3 et 4) Vendredi 15 février 2008 (étapes 5 et 6)
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

\*\* Voir conditions dans la réglementation de la compétition.

Circuit Fédéral de Catégories d'âge			
VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 116 à 113			
	Référence nationale		Du vendredi 23 au dimanche 25 novembre 2007 (1 <sup>er</sup> plot) Du vendredi 18 ou samedi 19 au dimanche 20 janvier 2007 (2 <sup>ème</sup> plot) Du vendredi 22 ou samedi 23 au dimanche 24 février 2007 (3 <sup>ème</sup> plot)
			50 m
♀ ♂	1994 et avant (14 ans et plus)	<b>Amiens /Aquitaine/ Saint Raphaël (1<sup>er</sup> plot)            Chalon sur Saône/ La Rochelle/ Sarcelles (2<sup>ème</sup> plot)            Besançon/ Lille/ Tours (3<sup>ème</sup> plot)</b>	
	Senior Interrégional (SIR), Junior Interrégional (JIR), et Cadet Interrégional (CIR) et Minimes Interrégional MIR)**		
	Proposition des engagements sur ExtraNat.fr: Du 29 octobre au 12 novembre 2007 (1 <sup>er</sup> plot) Du 24 décembre au 7 janvier 2008 (2 <sup>ème</sup> plot) Du 28 janvier au 11 février 2008 (3 <sup>ème</sup> plot)		Date de publication de la start-list : Vendredi 16 novembre 2007 (1 <sup>er</sup> plot) Vendredi 11 janvier 2008 (2 <sup>ème</sup> plot) Vendredi 15 février 2008 (3 <sup>ème</sup> plot)
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

\*\* Voir conditions dans la réglementation de la compétition.

<b>Circuit Régional (25m ou 50m)</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 114</b>			
	<b>Référence régionale ou Animation (*)</b>	16 décembre 2007 (1 <sup>ère</sup> étape) 8 et 9 mars 2008 « open » (2 <sup>ème</sup> étape) 4 mai 2008 (3 <sup>ème</sup> étape)	25m 50m (si possibilité POA) 25m
♂ ♀	1994 et avant (14 ans et plus)	<b>1<sup>ère</sup> étape : ASPTT Montpellier (25m)</b> <b>2<sup>ème</sup> étape : NIMES si possibilité 50m</b> <b>3<sup>ème</sup> étape : P.O. à désigner (25m)</b>	
	<b>Référence régionale : Pour les Senior régional (SR), Junior Régional (JR), Cadet Régional (CR), et Minime Régional (MR)</b> <b>Animation : Pour les Seniors, Juniors, Cadets, et Minimes appartenant aux séries supérieures aux séries régionales (*)</b>		
	<b>Modalités d'engagements :</b> <b>Lundi 10 décembre 2008 au siège du CR Natation (1<sup>ère</sup> étape)</b> <b>Lundi 2 mars 2008 au siège du CR Natation (2<sup>ème</sup> étape)</b> <b>Lundi 28 avril 2008 au siège du CR Natation (3<sup>ème</sup> étape)</b>		-----

(\*) Voir précisions réglementaires ci-dessous.

❑ **Préambule :**

Il s'agit d'un circuit de compétitions organisées au niveau régional, en bassin de 25 m.

**Compétitions qualificatives pour les Championnats de Nationale 3, à partir des grilles de qualification par catégories (ou années) d'âge, en bassin de 25 m, établies par l'Inter région Sud Est.**

Cette compétition est ouverte aux catégories Minimes, Cadets, Juniors et Seniors. Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.

❑ **Précisions réglementaires concernant ce circuit :**

➤ **Concernant la 1<sup>ère</sup> étape :** C'est la première compétition de la saison susceptible de concerner les nageurs de séries inter régionales et supérieures par catégories d'âge (hormis ceux qualifiés et participants aux championnats de France en bassin de 25 mètres du 7 au 9 décembre 2007 à Nîmes – Voir règlements F.F.N 2007/ 2008 et/ou ceux ayant participé au Meeting fédéral « départementalisé » de 1/2 fond du 1<sup>er</sup> et/ou 2 décembre 2007). Cette étape sera donc organisée sur 1 journée et deux réunions (voir programme ci-dessous).

En ouvrant la 1<sup>ère</sup> étape aux séries supérieures aux séries régionales, l'objectif est de permettre aux clubs régionaux de faciliter la composition de leurs équipes Inter-clubs TC. Pour ces nageurs, la compétition constituera une compétition d'animation n'autorisant aucune qualification pour quelque compétition que ce soit.

Les clubs devront adresser leurs engagements au siège du CR Natation sur deux disquettes d'engagements :

- l'une concernera les nageurs de « séries régionales » et les nageurs éventuellement qualifiés à partir des premiers circuits départementaux (cette compétition constituera une épreuve de référence régionale qualificative pour les N3),
- l'autre concernera les nageurs des séries supérieures (Cette compétition sera seulement d'animation et n'autorisera aucune qualification ou autre accès à une série).

**Afin de ne pas faire « doublon » avec le meeting fédéral de 1/2 fond, les épreuves de 400 4nages, 800 NL Dames, et 1500 NL Messieurs ne figureront pas au programme de cette étape. D'où l'organisation de cette étape sur une seule journée.**

➤ **Concernant le 2<sup>ème</sup> plot :** La FFN n'ayant pas accepté de donner le label « référence nationale » pour aucune des étapes de ce circuit régional, quant bien même celles-ci seraient organisées en bassin de 50m avec chronométrage automatique ou semi-automatique. Il est donc apparu plus intéressant de prévoir pour cette seule étape une organisation en bassin de 50m et non pour la 3<sup>ème</sup> comme le préconise la FFN dans son « Annuel règlements 2007/ 2008 » page 114. Cette 2<sup>ème</sup> étape sera donc organisée en bassin de 50 mètres, sur 3 réunions (voir programme ci-dessous) et également « ouvert » aux nageurs des séries supérieures, s'agissant notamment des nageurs concernés par les Championnats de France (situés 6 semaines après. Les modalités d'engagements restent les mêmes que celles fixées pour la 1<sup>ère</sup> étape.

- **Concernant le 3<sup>ème</sup> plot** : Cette ultime étape sera comme la première organisée sur deux réunions en bassin de 25m. En effet, pour cette dernière étape les nageurs des séries supérieures aux séries régionales ne seront pas autorisés à participer à cette compétition. Ce plot sera donc **UNIQUEMENT** « ouvert » aux nageurs de séries régionales par catégories d'âge, et aux nageurs ayant réussi à se qualifier à ce circuit à partir des circuits départementaux.

De fait, pour cette étape, une seule disquette d'engagement sera nécessaire.

Les modalités d'engagement restent les mêmes que pour les deux premières étapes.

❑ **Dates et lieux :**

- Le 16 décembre 2007 (Montpellier Asptt) – 1 jour/ 2 réunions.
- Les 8 et 9 mars 2008 (Nîmes Nemausa) – 2 jours/ 3 réunions.
- Le 4 mai 2008 (lieu à préciser -PO) – 1 jour/ 2 réunions.

❑ **Equipements** : Bassin de 25 m homologué (chronométrage semi-automatique du CR Natation)

❑ **Catégories d'âge concernées :**

- Uniquement les catégories d'âge "seniors", "juniors", "cadets", et "minimes".

❑ **Durée et détail des épreuves : Programme complet (1 sur 2 réunions ou 2 jours 3 réunions).**

- **1<sup>ère</sup> et 3<sup>ème</sup> étapes** : 1 Jour / 2 réunions.
- **2<sup>ème</sup> étape** : 2 jours/ 3 réunions

❑ **Jury et Officiels**: voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN.

Le juge arbitre désigné par le comité régional sera inscrit sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5).

❑ **Règlements sportifs :**

- **Sont autorisés à participer à ce circuit les nageurs (ses) de séries régionales Seniors, Juniors, Cadets, et Minimes.**

\* **Important** : Pour les deux premières étapes du circuit, les nageurs seniors, juniors, cadets, et minimes appartenant dans leur propre catégorie d'âge aux séries Inter régionales et supérieures, seront autorisés à participer à cette compétition, dans le respect des règles fixées pour celle-ci.

- **Les benjamines et benjamins ne peuvent pas participer à ce circuit.**

- Les nageurs des séries inférieures aux séries régionales, **peuvent s'y qualifier en cours de saison**, à partir des grilles de qualification par catégories (ou années) d'âge, en bassin de 25 m, établies par le comité régional de Natation L-R (voir grilles de qualification jointe).

❑ **Les engagements** : 3 Euros par épreuve individuelle, sont à adresser au siège du CR Natation accompagnés des droits d'engagements, dans le respect des dates précisées sur le tableau ci-dessus. Chaque nageur n'est autorisé à s'engager que sur **un maximum de 6 épreuves (si 3 réunions), et un maximum de 4 épreuves (si 2 réunions), et ce, à raison de 2 épreuves par réunion UNIQUEMENT**. Le non respect de cette règle entraînera le rejet des engagements du nageur « fautif ».

❑ **Récompenses** : Laissées à l'initiative des organisateurs.

❑ **Dates limites d'engagements** : Voir ci-dessus.

❑ **Modalités de qualification** : à partir de la grille jointe.

○ **Programme des 1<sup>ère</sup> étape sur 1 jour/ 2 réunions :**

Dimanche matin (8h30 - 10h00)	Dimanche après-midi (14h00 - 15h30)
50 Dos Dames puis Messieurs	200 brasse Dames puis Messieurs
200 Papillon Dames puis Messieurs	100 papillon Dames puis Messieurs
100 Brasse Dames puis Messieurs	200 4 nages Dames puis Messieurs
200 nage libre Dames puis Messieurs	400 nage libre Dames puis Messieurs
50 Brasse Dames puis Messieurs	50 papillon Dames puis Messieurs
200 Dos Dames puis Messieurs	100 dos Dames puis Messieurs
50 nage libre Dames puis Messieurs	100 nage libre Dames puis Messieurs

○ **Programme de la deuxième étape sur 2 jours/ 3 réunions :**

Samedi après-midi (15h00 - 16h30)	Dimanche matin (8h30 - 10h00)	Dimanche après-midi (14h00 - 15h30)
50 dos filles puis garçons	50 brasse filles puis garçons	50 papillon filles puis garçons
100 brasse filles puis garçons	50 nage libre filles puis garçons	200 4 nages filles puis garçons
200 papillon filles puis garçons	100 papillon filles puis garçons	400 nage libre filles
200 nage libre filles puis garçons	200 dos filles puis garçons	1500 nage libre garçons
400 4 nages filles puis garçons	200 brasse filles puis garçons	100 filles puis garçons
	800 nage libre filles	100 nage libre filles puis garçons
	400 nage libre garçons	

o **Programme de la troisième étape sur 1 jour / 2 réunions :**

Dimanche matin 4 mai 2008 (8h30 - 10h00)	Dimanche après-midi 4 mai 2008 (14h00 - 15h30)
50 Dos Dames puis Messieurs 200 Papillon Dames puis Messieurs 100 Brasse Dames puis Messieurs 200 nage libre Dames puis Messieurs 400 4 nages Dames puis Messieurs 50 Brasse Dames puis Messieurs 200 Dos Dames puis Messieurs 800 Nage libre Dames puis 1500 Nage libre Messieurs	50 nage libre Dames puis Messieurs 200 brasse Dames puis Messieurs 100 papillon Dames puis Messieurs 200 4 nages Dames puis Messieurs 400 nage libre Dames puis Messieurs 50 papillon Dames puis Messieurs 100 dos Dames puis Messieurs 100 nage libre Dames puis Messieurs

□ **Grille de qualification pour le circuit régional 2006/2007 :**


Les Performances doivent avoir été réalisées **uniquement** lors des compétitions des circuits départementaux qualificatifs. Ces compétitions sont **obligatoirement** inscrites au calendrier régional du Comité Régional Languedoc-Roussillon.

## Grille de qualification pour le circuit régional 2007/ 2008

Messieurs				
Catégories	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
50 NL	30''76	29''30	28''17	27''81
100 NL	1'08''01	1'04''76	1'02''28	1'01''47
200 NL	2'29''19	2'22''08	2'16''64	2'14''85
400 NL	5'19''46	5'04''15	4'52''51	4'49''66
800 NL	11'07''04	10'35''05	10'10''74	10'04''78
1500 NL	21'03''99	20'03''39	19'17''34	19'06''05
50 Dos	34''98	33''32	32''04	31''62
100 Dos	1'17''38	1'13''69	1'10''89	1'10''19
200 Dos	2'47''47	2'39''48	2'33''40	2'31''92
50 Brasse	38''12	36''31	34''90	34''44
100 Brasse	1'26''55	1'22''40	1'19''26	1'18''48
200 Brasse	3'05''92	2'56''98	2'50''19	2'48''52
50 Pap	32''84	31''28	30''07	29''68
100 Pap	1'14''90	1'11''34	1'08''63	1'08''66
200 Pap	2'45''57	2'37''68	2'31''69	2'30''22
200 4N	2'50''25	2'42''12	2'35''94	2'34''42
400 4N	6'00''69	5'43''42	5'30''31	5'27''08
Dames				
Catégories	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
50 NL	33''81	32''95	32''10	31''78
100 NL	1'13''86	1'11''96	1'10''12	1'09''44
200 NL	2'39''26	2'53''19	2'31''20	2'29''73
400 NL	5'42''14	5'32''26	5'21''66	5'19''58
800 NL	11'38''15	11'17''99	10'56''34	10'52''08
1500 NL	22'05''61	21'27''46	20'46''29	20'38''18
50 Dos	38''61	37''62	36''64	36''29
100 Dos	1'24''61	1'22''17	1'19''56	1'19''05
200 Dos	2'59''79	2'54''62	2'49''07	2'47''98
50 Brasse	41''96	40''88	39''82	39''43
100 Brasse	1'34''46	1'31''73	1'28''81	1'28''24
200 Brasse	3'21''74	3'15''91	3'09''64	3'08''40
50 Pap	35''95	35''04	34''13	33''79
100 Pap	1'21''89	1'19''55	1'17''02	1'16''52
200 Pap	2'58''28	2'53''16	2'47''68	2'46''59
200 4N	3'03''59	2'58''31	2'52''64	2'51''52
400 4N	6'25''24	6'14''13	6'02''21	5'59''87


## Circuit Départemental (25m)

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 115**

	Référence régionale ou Animation (*)	16 décembre 2007 (1 <sup>ère</sup> étape) 8 et 9 mars 2008 « open » (2 <sup>ème</sup> étape) 4 mai 2008 (3 <sup>ème</sup> étape)	25m
♂ ♀	1994 et avant (14 ans et plus)	<p><b>1<sup>ère</sup> étape : Font Romeu le 20/10/07, Alès le 10/11/07, Castelnaudary et Montpellier ASPTT le 18/11/07,</b></p> <p><b>2<sup>ème</sup> étape : Béziers, le 27/01/08, Perpignan le 02/02/08, Alès le 03/02/08, Limoux le 17/02/08</b></p> <p><b>3<sup>ème</sup> étape : P.O. le 22/03/08, Villeneuve le 05/04/08, Carcassonne et Hérault le 06/04/08,</b></p> <p><b>4<sup>ème</sup> étape : P.O. le 10/05/08, Castelnaudary le 25/05/08, Clermont l'Hérault le 22/06/08</b></p>	
	<p>Référence départementales : Pour les Senior régional (SD), Junior Régional (JD), Cadet Régional (CD) et Minime Régional (MD)</p> <p>Animation : Pour les Seniors, Juniors, Cadets, et Minimes appartenant aux séries supérieures aux séries départementales (*)</p>		
	Modalités d'engagements : A définir par les comités départementaux		-----

# Meeting Fédéral départementalisé de 1/2 fond

**VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 116 et 117**


	Compétition d'animation		Le 1 <sup>er</sup> et 2 décembre 2007 (4 réunions) Ou le 2 décembre 2007 (2 réunions)		25 m
♂ ♀		1996 et avant (12 ans et plus)		<p style="text-align: center;"><b>Hérault à Sète</b>  <b>Gard à Beaucaire</b>  <b>Aude à Carcassonne</b>  <b>Pyrénées-Orientales à Saint Cyprien</b>  <b>Lozère (*)</b></p>	
	Seniors, juniors, cadets, minimes, et benjamins quelles que soient leurs séries d'appartenance (*)				
	Date limite des engagements fixée par chacun des départements				----
	Date limite de transmission de la PCE de la compétition auprès de la FFN : lundi 3 décembre 2007				

(\*) les nageurs de Lozère pourront inscrire librement un meeting à leur calendrier départemental ou participer à un des meetings inscrits aux calendriers des autres départements de la Région.

(\*\*) Voir conditions dans le règlement de la compétition.

- ❑ **Date de la compétition** : le 2 décembre 2007 (1 ou 2 réunions).
- ❑ **Lieux** : Départements 34, 30, 66, 11 et dans l'éventualité 48 (à désigner).
- ❑ **Equipements** : Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique non obligatoire.
- ❑ **Catégories d'âge concernées** : Seniors, Juniors, Cadets(tes), Minimes (quelles que soient leurs séries d'appartenance) et Benjamins(es) uniquement sur le 400 4nages.
- ❑ **Durée** : 2 jours/ 4 réunions (Préconisation FFN) ou 1 jour/ 2 réunions (en fonction du potentiel de nageurs(ses) concernés au sein de chaque département).
- ❑ **Détail des épreuves** :
  - Deux épreuves dames : 800 NL et 400 4nages.
  - Deux épreuves messieurs : 1500 NL et 400 4nages.
  - Une seule épreuve pour les benjamins(es) : le 400 4nages (préparation Natathlon)
- ❑ **Jury** : l'organisation du jury est du ressort des départements sous couvert du CR Natation selon les règles définies par la FFN.
- ❑ **Dispositions particulières** : Cette compétition est ouverte à tous les nageurs, quelles que soient leurs séries d'appartenance et quelles que soient leur région d'origine.
- ❑ **Mode de qualification** : A partir des grilles de qualifications établies par le comité régional de Natation (proposition) ou à l'initiative de chaque département organisateur.
- ❑ **Modalités d'engagements** : Les engagements doivent être envoyés à l'organisateur, accompagnés des **éventuels droits** d'engagement (**3 Euros**), avec copie OBLIGATOIRE au CR Natation L-R afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité au regard des règlements fédéraux (cf : pages 116 et 117 « Annuel Règlements 2007/2008 »).
- ❑ **Récompenses** : Laisserées à l'initiative de l'organisateur.
- ❑ **Classements et transmission et publication des résultats** : voir « Annuel règlements FFN 2007/2008 ».

Grilles de participation et/ou de qualification pour le meeting fédéral de demi-fond établie par le CR Natation L-R					
Messieurs	Seniors	Juniors	Cadets	Minimes	Benjamins
400 4nages	5.20.27 (SD 25m)	5.27.41 (JD 25m)	5.44.66 (CD1 25m)	6.08.52 (MD1 25m)	6.08.52 (MD1 25m)
1500 NL	18.50.08 (SD 25m)	19.15.31 (JD 25m)	20.16.27 (CD1 25m)	21.40.62 (MD1 25m)	
Dames	Seniors	Juniors	Cadettes	Minimes	Benjamines
400 4nages	5.58.22 (SD 25m)	6.04.20 (JD 25m)	6.16.74 (CD1 25m)	6.34.85 (MD1 25m)	6.34.85 (MD1 25m)
800 NL	9.52.22 (SD 25m)	10.05.45 (JD 25m)	11.15.86 (CD1 25m)	11.48.41 (MD1 25m)	

<b>Meeting Régional de classement</b>			
<b>VOIR REGLEMENTS FFN 2007/2008 - Pages 118 à 120</b>			
	<b>Référence nationale</b>	<b>Samedi 28 et dimanche 29 juin 2008 (4 réunions)</b>	<b>50m</b>
♀ ♂	<b>1994 et avant (14 ans et plus)</b>	<b>Montpellier Neptune</b>	
	<b>Seniors, juniors, cadets, minimes, et benjamins quelles que soient leurs séries d'appartenance (**)</b>		
	<b>Date limite d'engagement : Lundi 23 juin 2008 au siège du CR Natation</b>	<b>Publication de la start list : Le mercredi 25 juin 2008</b>	
	<b>Date limite de transmission de la PCE de la compétition auprès de la FFN : lundi 30 juin 2008</b>		

(\*\*) Voir conditions dans le règlement de la compétition.

- ❑ **Date de la compétition** : samedi 28 et dimanche 29 juin 2008
- ❑ **Date de la réunion technique** : 1h30 avant le début de la première réunion.
- ❑ **Equipements** : Bassin de 50 mètres, chronométrage automatique ou semi automatique.
- ❑ **Catégories d'âge concernées** : nageurs(ses) minimes, cadets, juniors, seniors quelles que soient leurs séries d'appartenance.
- ❑ **Durée** : Deux jours, quatre réunions.
- ❑ **Détail des épreuves** :
  - Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m (séries le matin, finales B et A l'après-midi), 400 m, 800 m dames, 1500 m messieurs (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).
  - Dos : 50 m, 100 m, 200 m (séries le matin, finales B et A l'après-midi).
  - Brasse : 50 m, 100 m, 200 m (séries le matin, finales B et A l'après-midi).
  - Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (séries le matin, finales B et A l'après-midi).
  - 4 nages : 200 m (séries le matin, finales B et A l'après-midi), 400 m (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).
- Organisation de finales A et B quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.** La finale A reste constituée de huit nageurs, après la prise en compte des forfaits. Le comité régional peut, s'il le souhaite, compléter le programme avec des finales C. (Décision à prendre par la commission sportive)
- ❑ **Jury et Officiels:**

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN. Le juge arbitre désigné par le comité régional sera inscrit sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5). Voir dispositions particulières et règlements financiers 2007/2008.
- ❑ **Dispositions particulières** : Cette compétition permet l'accès à toutes les séries pour la saison suivante.
- ❑ **Mode de qualification** : Voir grilles de qualification 2007/2008 jointes.
- ❑ **Modalité d'engagements** :
 

Le nombre d'engagements est limité à **3 épreuves par réunion**  
**3 Euros** par épreuve individuelle.

**Rappel** : les engagements des clubs doivent être adressés à l'organisateur (Comité Régional L-R), accompagnés des droits d'engagement, afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la FFN, et ce pour le lundi 25 juin avant 12h00 (délai de rigueur). Au delà de cette date les engagements seront refusés par l'organisateur.

Les engagements doivent être adressés par mail au format PCE, au comité régional L-R, avec en parallèle un envoi par courrier du bordereau récapitulatif, accompagnés des droits d'engagements (chèque).
- ❑ **Récompenses** : Aux 3 premiers toutes catégories d'âge confondus (un seul podium par épreuve).
- ❑ **Classements, transmission et publication des résultats** : voir « Annuel Règlements 2007/2008 »

□ **Programme**

<b>Samedi 28 juin 2008</b> <b>OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi 28 juin 2008</b> <b>OP : 14 h 00 - DE : 15 h 30</b>
1 - 50 brasse messieurs (séries)	17 - 50 brasse messieurs (finales B et A)
2 - 50 dos dames (séries)	18 - 50 dos dames (finales B et A)
3 - 50 papillon messieurs (séries)	19 - 50 papillon messieurs (finales B et A)
4 - 50 nage libre dames (séries)	20 - 50 nage libre dames (finales B et A)
5 - 100 dos messieurs (séries)	21 - 100 dos messieurs (finales B et A)
6 - 100 brasse dames (séries)	22 - 100 brasse dames (finales B et A)
7 - 100 nage libre messieurs (séries)	23 - 100 nage libre messieurs (finales B et A)
8 - 100 papillon dames (séries)	24 - 100 papillon dames (finales B et A)
9 - 400 4 nages messieurs (séries lentes)	25 - 400 4 nages messieurs (série rapide)
10 - 200 4 nages dames (séries)	26 - 200 4 nages dames (finales B et A)
11 - 400 nage libre messieurs (séries lentes)	27 - 400 nage libre messieurs (série rapide)
12 - 800 nage libre dames (séries lentes)	28 - 800 nage libre dames (série rapide)
13 - 200 brasse messieurs (séries)	29 - 200 brasse messieurs (finales B et A)
14 - 200 dos dames (séries)	30 - 200 dos dames (finales B et A)
15 - 200 papillon messieurs (séries)	31 - 200 papillon messieurs (finales B et A)
16 - 200 nage libre dames (séries)	32 - 200 nage libre dames (finales B et A)
<b>Dimanche 29 juin 2008</b> <b>OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche 29 juin 2008</b> <b>OP : 13 h 30 - DE : 15 h 00</b>
33 - 50 brasse dames (séries)	49 - 50 brasse dames (finales B et A)
34 - 50 dos messieurs (séries)	50 - 50 dos messieurs (finales B et A)
35 - 50 papillon dames (séries)	51 - 50 papillon dames (finales B et A)
36 - 50 nage libre messieurs (séries)	52 - 50 nage libre messieurs (finales B et A)
37 - 100 dos dames (séries)	53 - 100 dos dames (finales B et A)
38 - 100 brasse messieurs (séries)	54 - 100 brasse messieurs (finales B et A)
39 - 100 nage libre dames (séries)	55 - 100 nage libre dames (finales B et A)
40 - 100 papillon messieurs (séries)	56 - 100 papillon messieurs (finales B et A)
41 - 400 4 nages dames (séries lentes)	57 - 400 4 nages dames (série rapide)
42 - 200 4 nages messieurs (séries)	58 - 200 4 nages messieurs (finales B et A)
43 - 400 nage libre dames (séries lentes)	59 - 400 nage libre dames (série rapide)
44 - 1500 nage libre messieurs (séries lentes)	60 - 1500 nage libre messieurs (série rapide)
45 - 200 brasse dames (séries)	61 - 200 brasse dames (finales B et A)
46 - 200 dos messieurs (séries)	62 - 200 dos messieurs (finales B et A)
47 - 200 papillon dames (séries)	63 - 200 papillon dames (finales B et A)
48 - 200 nage libre messieurs (séries)	64 - 200 nage libre messieurs (finales B et A)

<b>Grilles de qualification pour le meeting régional de classement 2007/2008</b>								
Epreuves	MESSIEURS				DAMES			
	Seniors	Juniors	cadets	Minimes benjamins	Seniors	Juniors	Cadettes	Minimes Benjamins
50 NL	26.80	27.08	27.85	30.10	30.96	31.63	31.80	33.29
100 NL	58.96	59.58	1.01.26	1.06.22	1.06.78	1.08.22	1.08.61	1.11.82
200 NL	2.09.89	2.11.26	2.14.97	2.25.88	2.23.76	2.26.89	2.27.71	2.34.62
400 NL	4.36.81	4.39.71	4.47.62	5.10.87	5.02.19	5.07.11	5.10.57	5.25.17
800 NL					10.21.98	10.32.11	10.39.22	11.09.29
1500 NL	18.15.63	18.27.15	18.58.43	20.30.46				
50 DOS	31.40	31.74	32.80	35.46	35.68	36.44	36.65	38.37
100 DOS	1.06.69	1.07.40	1.09.29	1.14.89	1.15.42	1.16.66	1.17.09	1.20.68
200 DOS	2.24.68	2.26.20	2.30.16	2.42.48	2.40.69	2.43.81	2.44.73	2.52.43
50 BRASSE	33.84	34.19	35.35	38.20	38.77	39.61	39.84	41.70
100 BRASSE	1.13.76	1.14.54	1.17.08	1.22.84	1.24.21	1.25.58	1.26.05	1.30.09
200 BRASSE	2.39.03	2.40.70	2.46.18	2.58.60	3.01.92	3.04.89	3.05.92	3.14.62
50 PAPILLON	29.02	29.32	30.32	32.76	33.01	33.73	33.92	35.51
100 PAPILLON	1.04.11	1.04.79	1.07.00	1.12.00	1.12.98	1.14.17	1.14.58	1.18.07
200 PAPILLON	2.23.20	2.24.70	2.28.79	2.40.83	2.40.04	2.42.66	2.43.57	2.51.22
200 4NAGES	2.26.63	2.28.18	2.32.36	2.44.68	2.43.86	2.46.52	2.47.46	2.55.28
400 4NAGES	5.10.03	5.13.30	5.23.98	5.48.18	5.45.88	5.51.52	5.53.49	6.12.20