

Commission « Formation » **du Comité du Languedoc-Roussillon**

Chacun s'enrichit au quotidien de sa propre expérience....

Et si nous la partageons cette expérience, afin de tous nous enrichir.....

Bien sûr cela ne fonctionne pas exactement comme ça !

Alors essayons de mutualiser nos connaissances et expériences.

Outil au service des clubs, le Comité Régional, se propose de dynamiser ses formations en mettant en musique toutes les expériences de terrain... ; permettre aux différents acteurs de se rencontrer par thèmes ou sensibilités, et autoriser, ainsi, un partage d'expériences, issues, peut être d'autres disciplines sportives ou d'autres fédérations.

Nous avons, à coup sûr, été confrontés à une foule de problèmes et avons trouvé ou chuté sur des solutions que d'autres recherchent, ou chercheront...

Quelques exemples :

Comment l'athlétisme travaille l'acquisition de la force ou de la vitesse ; comment ces composantes de la performance se recherchent-elles en Natation Sportive, ou comment le water-polo y répond t-il ? Y a t'il une réelle spécificité à la natation ?

Comment la Natation Synchronisée travaille t-elle les appuis dans l'eau ?

La connaissance de la position du corps dans l'espace, que donne le Plongeon est-elle de nature à améliorer les équilibres dynamiques, et notamment la qualité des virages et des reprises de nages ?

Comment le volley-ball améliore t-il l'explosivité qui nous serait bénéfique lors des départs, ou des poussées de virages... ?

Comme on peut le voir avec ces trois exemples de réflexion, les pistes ouvertes par cette approche sont multiples et non restrictives, du domaine physiologique, au psychologique, en passant par la gestion des hommes et des groupes, on peut tout imaginer.

Alors, vous, acteur de la natation languedocienne, est ce que cela vous intéresse que l'on réfléchisse ensemble, ou préférez vous rester ...dans votre club avec votre expérience certainement très enrichissante, quelle que soit son niveau ?

Pensez vous que si vous échangez, on vous aura pris un peu de votre travail...., mais que ce sera pareil pour un collègue et qu'ensemble, vous progresserez..

Vous imaginez vous, entraîneur, en gravissant les niveaux qui vous séparent de l'excellence ?

La commission de formation des cadres a de l'ambition pour vous et souhaite vous amener à progresser ou aider les autres à le faire.

Alors investissez votre formation et faites nous part de vos attentes !

Qu'en pensez- vous ?

Un colloque multi disciplines (car nous faisons le même sport) ? Des séquences spécifiques sur un thème d'entraînement ou de technique (planification ? les appuis ? le départ ? manager une équipe ? Quand ?

En début de saison ? à l'intersaison ? pendant des vacances (Toussaint) ? samedi et dimanche ? ou seulement ½ journée ? Pour qui ? Entraîneurs ? Formateurs de jeunes ? Dirigeants ?

Vous êtes, par vos clubs tous destinataires de ce document. Il sera de plus distribué aux différentes compétitions avant Noël.

Par mail ou par courrier, le Comité Régional récupèrera les réponses et fera ensuite des propositions.

Nous comptons sur vous.

De plus, lors des Championnats Régionaux Interclubs, (22 et 23 décembre) à Montpellier la Commission et le Comité Régional vous proposent de nous retrouver dès la fin des épreuves de samedi après midi, pour un moment convivial d'échanges et de rencontres, qui se terminera par un repas ou buffet , si vous souhaitez nous accompagner.

Pour faciliter l'organisation de ce rendez vous, nous avons besoin de savoir si vous serez présent pour les heures que nous pourrions passer ensemble. Confirmez votre présence en envoyant un mail à :

FFN.Lang-Rouss@wanadoo.fr

La Présidente de la Commission « Formation »
Anne Marie AGEL